**Country Roads**

32 Counts / 4 Wände / 2 Brücken / Two Step /164 Bpm / Improver

Choreographie: Esther Orsatti, Esti’s Tanzschule Lenzerheide

Musik: Country Roads take me home von John Denver,

Bill Danoff & Taffy Nivert Danoff

(mit & gezählt ausgezählt)

**1-8 Walk vorw. R, L / out out in in / Walk back R, L / Coaster-Step R**

1-2 Schritt vorwärts R Fuss, und Schritt vorw. L Fuss

&3 in die Grätsche springen, zuerst R Fuss nach R dann L Fuss nach L

&4 mit springen wieder schliessen, zuerst R Fuss zur Mitte dann L Fuss zur Mitte.

5-6 Schritt nach hinten mit dem R Fuss und Schritt nach hinten mit dem L Fuss

7&8 R Fuss nach hinten, den L Fuss schnell dazu stellen und R Fuss wieder nach vorne

**9-18 Side-Close L und R / Chassé L / Hitch R / Side Close R und L / Chassé R**

1& Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auftippen ohne Gewicht

2& Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auftippen ohne Gewicht

3&4 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss schnell dazu stellen / L Fuss Schritt nach L

& das R Knie nach oben ziehen und auf dem L Fuss eine 1/4 Dr. nach R

5& Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auftippen ohne Gewicht

6& Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auftippen ohne Gewicht

7&8 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss schnell dazu stellen / R Fuss Schritt nach R

***Hier in der 1. Wand Richtung 3 Uhr und in der 3. Wand Richtung 9 Uhr die Brücke tanzen***

***Schluss: hier in der 8 Wand Richtung 12 Uhr bei Count 8 R Fuss Schritt vorw.***

**19-24 Cross-Toe Strut LF / Toe Strut Back RF / Chassé L / Cross-Toe Strut RF / Toe Strut Back L / Chassé R**

1-& L Fuss kreuzt vor dem R Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken

2-& R Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken

3&4 L Fuss Schritt nach L / R Fuss schnell dazu stellen / L Fuss Schritt nach L

5-& R Fuss kreuzt vor dem L Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken

6-& L Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken

7&8 R Fuss Schritt nach R / L Fuss schnell dazu stellen / R Fuss Schritt nach R

**25-32 3x Cross -Side nach R / Cross LF / Hitch R / 4x Cross-Side nach L**

1& L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Fuss Schritt nach R

2& wiederholen

3& wiederholen

4& L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Knie hochziehen

5& R Fuss kreuzt vor dem L Fuss / L Fuss Schritt nach L

6& wiederholen

7& Wiederholen

8& Wiederholen

**Brücke:**

1-2 L Fuss Schritt vorwärts und R Fuss Schritt vorwärts

Vill Spass und Freude beim Tanzen **Esti**