

Country Roads



64 Counts / 4 Wände / 2 Brücken / Two Step / 164 Bpm / Improver
Choreographie: Esther Orsatti, Esti's Tanzschule Lenzerheide
Musik: Country Roads take me home von John Denver,
Bill Danoff & Taffy Nivert Danoff

1-8 Walk vorw. R, L / out out in in

- 1-2 R Fuss Schritt vorwärts und warten
- 3-4 L Fuss Schritt vorwärts und warten
- 5-6 in die Grätsche springen, zuerst R Fuss nach R dann L Fuss nach L
- 7-8 mit springen wieder schliessen, zuerst R Fuss zur Mitte dann L Fuss zur Mitte.

9-16 Walk back R, L / Coaster-Step R

- 1-2 Schritt nach hinten mit dem R Fuss und warten
- 3-4 Schritt nach hinten mit dem L Fuss und warten
- 5-6 R Fuss nach hinten, den L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss wieder nach vorne und warten

17-24 Side-Close L und R / Chassé L / Hitch R mit ¼ RDr

- 1-2 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auf tippen ohne Gewicht
- 3-4 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auf tippen ohne Gewicht
- 5-6 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 L Fuss Schritt nach L, das R Knie nach oben ziehen und auf dem L Fussballen eine 1/4 Dr. nach R

25-32 Side Close R und L / Chassé R

- 1-2 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss neben den R Fuss auf tippen ohne Gewicht
- 3-4 Schritt nach L mit dem L Fuss / R Fuss neben den L Fuss auf tippen ohne Gewicht
- 5-6 Schritt nach R mit dem R Fuss / L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss Schritt nach R, warten

Hier in der 1. Wand Richtung 3 Uhr und in der 3. Wand Richtung 9 Uhr die Brücke tanzen
Schluss: hier in der 8 Wand Richtung 12 Uhr bei Count 8 R Fuss Schritt vorw.

33-40 Cross-Toe Strut LF / Toe Strut Back RF / Chassé L

- 1-2 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 3-4 R Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 5-6 L Fuss Schritt nach L / R Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 L Fuss Schritt nach L, warten

41-48 Cross-Toe Strut RF / Toe Strut Back L / Chassé R

- 1-2 R Fuss kreuzt vor dem L Fuss, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 3-4 L Fuss Schritt zurück, zuerst die Spitze dann die Ferse senken
- 5-6 R Fuss Schritt nach R / L Fuss schnell dazu stellen
- 7-8 R Fuss Schritt nach R, warten

49-56 3x Cross -Side nach R / Cross LF / Hitch R

- 1-2 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Fuss Schritt nach R
- 3-4 wiederholen
- 6-7 wiederholen
- 7-8 L Fuss kreuzt vor dem R Fuss / R Knie hochziehen

57-64 4x Cross-Side nach L

- 1-2 R Fuss kreuzt vor dem L Fuss / L Fuss Schritt nach L
- 3-4 wiederholen
- 5-6 Wiederholen
- 7-8 Wiederholen

Brücke:

- 1-2 L Fuss Schritt vorwärts
- 3-4 R Fuss Schritt vorwärts

Vill Spass und Freude beim Tanzen

Esti